

Ich habe das Recht

Ich habe das Recht, meine Gefühle, Meinungen und Werte auszudrücken.

Ich habe das Recht, ich selber zu sein.

Ich habe das Recht, Nein zu sagen.

Ich habe das Recht, Fehler zu machen.

Ich habe das Recht, meine Meinung zu ändern.

Ich habe das Recht zu sagen, dass ich etwas nicht verstehe.

Ich habe das Recht, mich nicht für die Probleme anderer Erwachsene verantwortlich zu fühlen.

Ich habe das Recht, mich selber an die erste Stelle zu setzen.

Ich habe das Recht, nicht von der Anerkennung anderer abhängig zu sein.