

SOLL ICH MICH TRENNEN?

Ich stelle fest, dass sich Paare oftmals schlecht vorstellen können, dass ihre Beziehung noch zu retten ist. „Lohnt es sich noch, ein Coaching zu buchen? Wird sich die Beziehung dadurch wirklich verbessern?“ werde ich oft gefragt.

Wenn du im Moment in dieser Situation steckst und du dir solche Überlegungen machst, dann beantworte doch für dich folgende Fragen:

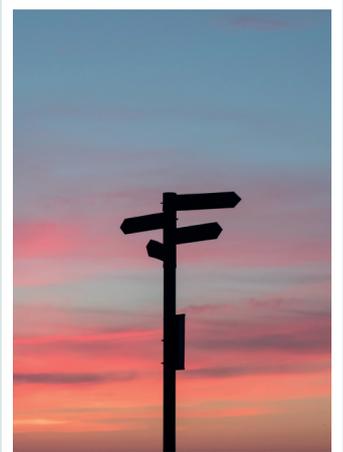
Bist du bereit, genau hinzuschauen, was zu der momentanen Situation geführt hat?

Bist du ein Opfer, oder ist es dir möglich, eine gewisse Verantwortung für die momentane Situation auf deiner Seite zu finden?

Bist du bereit, neue Wege einzuschlagen, etwas Neues zu lernen, dich unter Umständen stark zu verändern? Und all dies für die Rettung deiner Beziehung.

Bist du bereit, deine Beziehung aufrecht zu erhalten, weil du für deinen Partner immer noch Liebe empfindest? Und dies nicht nur wegen deinen Kindern, deinen Eltern, der Gesellschaft oder weil du keinen anderen Weg sehen kannst.

Bist du bereit, wieder mehr Nähe in deiner Partnerschaft zuzulassen?



Bist du bereit, dir und deinem Partner die notwendige Zeit zu lassen? Verbesserungen in Beziehungen geschehen nicht von heute auf morgen.

Bist du bereit, dir deiner Bedürfnisse bewusst zu werden und diese in deine Beziehung einzubringen und bei Bedarf für dich einzustehen? Oder einen Teil deiner Bedürfnisse zurückzustellen?

Bist du dir bewusst, dass Ängste in einer Beziehung eine grosse Rolle spielen?

Bist du bereit, deinem Partner mitzuteilen, dass du in ein Beziehungs-Coaching gehst oder willst du es ihm vorenthalten?

Bist du dir bewusst, dass jede Entscheidung von dir Vor- und Nachteile hat?

Bist du dir bewusst, dass in einer neuen Beziehung nicht alles besser sein wird? Da man sich immer „mitnimmt“, wird man seine guten und schwierigeren Eigenschaften automatisch auch in eine neue Beziehung mitbringen.

Ich hoffe, die Antworten auf diese Fragen können dir helfen, mehr Klarheit in dein Beziehungsleben zu bringen. Falls du Hilfe benötigst, würde ich mich freuen, dich/euch persönlich kennen zu lernen und zu unterstützen.

